

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий федеральным государственным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением

«Детский сад «Волжский утес»

Управление делами Президента Российской Федерации

А.И. Чернышова Яголкиной Т. И.

№ 40 от августа 2024 г.

Режим работы ФГБДОУ «Детский сад «Волжский утес»

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5-3 года)		Рановозрастная группа (3-4 года)		Средний возраст (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
	Ранний возраст (1,5-3 года)	Младший возраст (3-4 года)	Средний возраст (4-5 лет)	Старший возраст (5-6 лет)	Старший возраст (6-7 лет)					
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30	07.00 - 08.35	07.00 - 08.35	07.00 - 08.40	07.00 - 08.40					
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 - 08.50	08.35 - 08.55	08.35 - 08.55	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00					
Самостоятельная деятельность	08.50 - 09.10	08.55 - 09.10	09.00 - 09.10	09.00 - 09.15	09.00 - 09.10					
Непосредственно образовательная деятельность/ самостоятельная деятельность	09.10 - 10.00	09.10 - 10.10	09.10 - 10.20	09.10 - 10.30	09.10 - 11.05					
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40					
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.40	10.05 - 11.45	10.20 - 11.50	10.40 - 12.00	11.05 - 12.10					
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 11.55	11.45 - 12.00	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20					
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.20	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.20 - 12.45					
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10	12.45 - 15.15					
Постепенный подъем, воздушные, закаляющие процедуры, самостоятельная деятельность	15.20 - 15.30	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.10 - 15.20	15.15 - 15.25					
Образовательная, самостоятельная, игровая, деятельность детей	15.30 - 15.40	15.15 - 15.35	15.15 - 15.40	15.20 - 15.40	15.25 - 15.40					
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00					
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00					